

La Méthode NeuroFit

**INFORMATIONS SUR
LES CONSULTATIONS**

Dr. Yannick Pauli

Lorsque vous souffrez d'un problème de santé – que cela soit sur la base de symptômes que vous ressentez (comme des maux de tête ou des troubles du sommeil) ou sur la base de signes cliniques mis en évidence par votre médecin sur des tests (comme du cholestérol élevé ou une hypertension) – la médecine allopathique va essentiellement faire deux choses :

1. Diagnostiquer les signes ou les symptômes (mettre un nom de maladie sur les signes ou les symptômes)
2. Traiter les signes ou les symptômes (en général par des médicaments ou une chirurgie)

Dans la Méthode NeuroFit, nous travaillons différemment. Nous partons du principe fondamental que notre corps possède une forme d'intelligence bien supérieure à notre intellect qui l'organise et lui permet de guérir. Les symptômes et les signes cliniques ne sont alors pas perçus comme un « problème », mais bien comme un langage que le corps utilise pour nous faire prendre conscience que quelque chose n'est plus équilibré.

Nous n'allons donc pas « nommer » le problème, mais plutôt tenter de comprendre les processus qui ont amenés le corps et l'esprit à se déséquilibrer au point de créer des symptômes et des signes cliniques. Pour ce faire, nous allons vous évaluer dans quatre dimensions ou au travers de quatre points de vue :

1. **Point de vue du terrain**, qui a pour but d'identifier les circonstances qui ont amené le corps-esprit à ne plus pouvoir maintenir son équilibre interne et à ne plus pouvoir se guérir par lui-même. Parmi les circonstances les plus courantes, nous trouvons l'alimentation, l'activité physique, et le sommeil qui sont essentiels au maintien des mécanismes autorégulateurs et homéostatiques du corps.
2. **Point de vue thérapeutique**, qui a pour but d'identifier et de traiter les déséquilibres physiologiques et métaboliques qui déclenchent les symptômes et les signes cliniques. D'un point de vue fonctionnel, il existe 7 grands déséquilibres qui interagissent entre eux et qui expliquent la grande majorité des problèmes de santé. Ces 7 déséquilibres sont la réponse au stress, les capacités de détoxification, la capacité à produire de l'énergie au niveau cellulaire, les fonctions gastro-intestinales et le microbiome, l'équilibre inflammatoire et du système immunitaire, l'équilibre hormonal et des neurotransmetteurs, et l'équilibre structurel, c'est à dire musculosquelettique.
3. **Point de vue transformatif**, qui se base sur le lien corps-esprit et qui a pour but de comprendre les mécanismes émotionnels et psychologiques (comme par exemple la mauvaise gestion du stress ou les émotions négatives) qui jouent toujours un rôle dans les problèmes de santé et de vous donner les outils qui vous permettront de mobiliser vos ressources émotionnelles et psychologiques pour aider votre corps à guérir et pour mieux vivre.
4. **Point de vue transcendant**, qui considère la dimension spirituelle de l'individu et lui permet de donner un sens à ses problèmes de santé pour qu'il puisse ressortir grandi en conscience de son expérience.

Illustrons maintenant ces différences entre la médecine allopathique et la Méthode NeuroFit en utilisant une métaphore. Imaginez que votre maison prenne feu et que le détecteur de fumée se déclenche en activant une sirène. Vous dormiez tranquillement et le bruit de la sirène vous dérange. Dans cette situation, un médecin allopathique peut vous proposer deux solutions. La première est de capitonner le détecteur pour étouffer le son de la sirène (c'est l'équivalent du médicament qui cache ou anesthésie les symptômes qui vous dérangent). La deuxième est d'enlever les piles (c'est l'équivalent de la chirurgie qui enlève l'organe ou la partie du corps qui génère les symptômes). Au final, aucune de ces deux solutions ne cherchent vraiment à trouver et éteindre l'incendie.

Dans la Méthode NeuroFit, nous allons agir de manière différente. Toute d'abord, nous allons reconnaître que la sirène n'est pas le problème et qu'elle n'est qu'une alarme qui indique qu'il y a le feu quelque part dans la maison. En fait, nous allons avoir une forme de gratitude pour cette alarme qui nous a réveillé de notre sommeil pour nous faire prendre conscience de l'incendie. Sans elle, nous aurions pu mourir. Ensuite, nous allons trouver l'incendie et l'éteindre (c'est le point de vue **thérapeutique**). Une fois le feu éteint, le détecteur de fumée (« les symptômes ») s'arrête de lui-même. Mais nous n'allons pas en rester là. Nous allons identifier les causes qui ont déclenchées l'incendie (c'est le point de vue du **terrain**) et s'assurer qu'elles ne se reproduisent pas. Puis, nous allons rénover la maison et créer des conditions qui améliorent la sécurité (c'est le point de vue **transformatif**). Finalement, nous allons donner un sens à cette expérience, comprendre pourquoi elle s'est produite et comment elle peut nous faire grandir (c'est le point de vue **transcendant**).

Pour respecter ces quatre « points de vue », nous allons donc devoir respecter un processus qui commence par une phase d'évaluation. Cette évaluation sera certainement différente de celle dont vous avez l'habitude en médecine allopathique. Nous allons poser beaucoup plus de question et vous évaluer d'une manière plus large et plus complète. Vous allez également avoir un rôle beaucoup plus actif dans votre évaluation.

Afin de répondre aux besoins de nos patients, nous avons développés deux grands processus d'évaluation :

Les consultations « généralistes » qui nous donnent une vue d'ensemble de votre situation dans les cas de problématiques simples, mais aussi dans les problématiques complexes où plusieurs systèmes du corps sont impliqués.

Les consultations « spécialisées » qui se focalisent sur une problématique particulière, comme par exemple les douleurs chroniques ou les troubles de l'apprentissage et/ou du comportement chez les enfants.

Dans les pages suivantes, vous trouverez les informations nécessaires pour sélectionner le type de consultation qui répond le mieux à vos besoins. En cas de doute ou d'hésitation, si vous n'êtes pas sûr de ce qui est le mieux pour vous, vous pouvez appeler notre secrétariat au 021 646 52 38 et demandez une pré-consultation gratuite de 10 minutes avec le Dr Pauli pour discuter de votre cas et choisir la consultation la plus appropriée.

Consultation générale en chiropratique

La consultation générale en chiropratique est indiquée dans les cas suivants :

- Premier épisodes de maux de dos ou de maux de tête d'une durée de moins de trois mois, chez une personne en bonne santé générale*
- Douleurs musculaires ou articulaires de la colonne vertébrale ou des articulations périphériques, touchant une ou deux régions du corps et d'une durée de moins de trois mois, chez une personne en bonne santé générale*
- Etat de stress léger à modéré, entraînant des tensions musculaires, vertébrales ou neurologiques, ainsi que leurs conséquences (par exemple, maux de tête simples ou nervosité et irritabilité)
- Blessures sportives localisées chez une personne en bonne santé générale*
- Check-up vertébral et neuro-musculosquelettique chez une personne en bonne santé générale*
- Symptomatologie simple chez les enfants (douleurs localisées, blocage, posture, scoliose, stress otites, coliques du nourrisson, torticolis, troubles du sommeil) en bonne santé générale
- Check-up des enfants
- Suivi de la femme enceinte

* Si vous souffrez des symptômes décrits ci-dessus et que ceux-ci accompagnent d'autres pathologies (troubles gastro-intestinaux, diabète, maladies auto-immunitaires, ...), il est conseillé de faire une Consultation Générale Méthode NeuroFit de Base (voir ci-après)

Services inclus :

- Questionnaire général de santé
- Anamnèse
- Examen clinique chiropratique
- Examen clinique basique neurologique, orthopédique et rhumatologique
- Electromyographe paravertébral de surface (pour objectiver les tensions)
- Prescription d'imageries médicales (au besoin)
- Recommandations et propositions thérapeutiques

Durée : 20-40 minutes

La consultation générale en chiropratique est remboursée par l'assurance de base

Vous trouverez plus d'informations sur le prix, les conditions de remboursement et la politique d'annulation sur :

www.dryannickpauli.com/chiro

Consultation générale Méthode NeuroFit de Base

La consultation générale Méthode NeuroFit de Base est indiquée dans les cas suivants :

- Maux de dos ou de maux de tête d'une durée de plus de trois mois, récurrents, inexpliqués, ou ne répondant pas aux approches classiques (physio, ostéo, chiro) chez une personne en bonne santé générale ou présentant une comorbidité (autres pathologies, comme troubles gastro-intestinaux, diabète, maladies auto-immunitaires, physiques ou psychiques)
- Douleurs musculaires ou articulaires de la colonne ou des articulations périphériques, touchant plus de deux régions du corps, d'une durée de plus de trois mois, chez une personne en bonne santé générale ou présentant une comorbidité physique ou psychique
- Migraines ou céphalées chroniques
- Fibromyalgie et/ ou syndrome de fatigue chronique
- Troubles gastro-intestinaux et maladies gastro-intestinales
- Troubles du sommeil
- Dépression ou anxiété
- Vertiges et troubles de l'équilibre
- Fatigue, cerveau embrumé et troubles cognitifs mineurs
- Etat de stress, surmenage ou burn-out
- « Difficultés existentielles », troubles neuro-émotionnels ou coaching transformatif
- Evaluation nutritionnelle et/ou complète de la santé

Services inclus :

- Questionnaire de santé étendu et Questionnaires Métabolique et du Cerveau
- Anamnèse globale et examen clinique chiropratique approfondi
- Examen clinique ciblé en neurologie fonctionnelle et médecine fonctionnelle
- Electromyographe paravertébral de surface (pour objectiver les tensions)
- Examen de variabilité cardiaque (mesure du système nerveux neurovégétatif)
- Recommandations de tests de laboratoire et/ ou d'analyses fonctionnelles (au besoin)
- Interprétation des résultats d'examen
- Recommandations et propositions de prise en charge

Durée : 60-100 minutes

La consultation NeuroFit de Base n'est PAS remboursée par les caisses

Vous trouverez plus d'informations sur le prix, les conditions de remboursement et la politique d'annulation sur :

www.dryannickpauli.com/nb

Consultation générale Méthode NeuroFit Avancée

La consultation générale Méthode NeuroFit Avancée est indiquée dans les cas suivants :

- Cas chroniques complexes, médicalement diagnostiqués ou médicalement inexpliqués, poly-investigués (« gros dossier médical ») et n'ayant pas trouvé de solution ou n'ayant pas répondu à la médecine allopathique et/ou aux médecines alternatives et complémentaires
- Cas complexes nécessitant une revue approfondie et synthèse de dossier médical
- Maladies auto-immunitaires
- Traumatismes cérébraux, commotions cérébrales et syndrome post-commotionnel
- Maladies neuro-dégénératives
- Cas neurologiques complexes médicalement inexpliqués ou médicalement expliqués mais ne répondant pas aux traitements médicaux
- Tous autres troubles médicalement inexpliqués nécessitant une évaluation complète en médecine fonctionnelle et neurologie fonctionnelle
- Affections cérébrales liés à un accident vaccinal
- Bilan de santé très approfondi

Services inclus :

- Pré-consultation et synthèse de dossier
- Questionnaire de santé étendu et Questionnaires Métabolique et du Cerveau
- Anamnèse globale et examen clinique chiropratique approfondi
- Examen clinique complet en neurologie fonctionnelle et médecine fonctionnelle
- Electromyographe paravertébral de surface (pour objectiver les tensions)
- Examen de variabilité cardiaque (mesure du système nerveux neurovégétatif)
- Recommandations de tests de laboratoire et/ ou d'analyses fonctionnelles (au besoin)
- Interprétation des résultats d'examen
- Recommandations et propositions de prise en charge

Durée : 150-210 minutes

La consultation NeuroFit de Base n'est PAS remboursée par les caisses

Vous trouverez plus d'informations sur le prix, les conditions de remboursement et la politique d'annulation sur :

www.dryannickpauli.com/na

Tableau comparatif des consultations générales

Services	Chiropratique	NeuroFit De Base	NeuroFit Avancée
Pré-consultation et synthèse de dossier	✗	✗	✓
Questionnaire général de santé	✓	✓	✓
Questionnaire étendu de santé	✗	✓	✓
Questionnaire Métabolique et Cerveau	✗	✓	✓
Anamnèse	✓	✓	✓
Examen chiropratique de base	✓	✓	✓
Examen Kinésiologie Apliquée	✗	✓	✓
Examen neurologique base	✓	✓	✓
Examen orthopédique base	✓	✓	✓
Examen rhumatologique de base	✓	✓	✓
Examen neurologie fonctionnelle ciblé	✗	✓	✓
Examen médecine fonctionnelle ciblé*	✗	✓	✓
Examen neurologie fonctionnelle complet	✗	✗	✓
Examen médecine fonctionnelle complet	✗	✗	✓
Electromyographe paravertébral surface	✓	✓	✓
Examen de variabilité cardiaque	✗	✓	✓
Recommandations tests laboratoire	✗	✓	✓
Recommandations test médecine fonctionnelle	✗	✓	✓
Interprétation résultats de test	✗	✓	✓
Durée (minutes)	20-40	60-100	150-210

* L'examen en médecine fonctionnelle inclut une évaluation neuro-hormonale, de la production énergétique, du profil inflammatoire et immunitaire, du système gastrointestinal et microbiome, de la détoxification, nutritionnel et neurologique.

Le Dr Yannick Pauli



Clinicien, auteur, conférencier et coach, le Dr. Yannick Pauli, chiropraticien et nutritionniste, a très tôt développé un intérêt particulier pour une approche globale de l'individu. Spécialisé dans le cerveau et le comportement humain, il pratique une médecine du corps-esprit respectueuse des principes d'auto-guérison. Son travail commence souvent là où d'autres médecins ou praticiens ont abandonnés. Son approche et ses enseignements visent non seulement à restaurer la santé de ses patients mais également à leurs faire prendre conscience des différents facteurs qui les ont faits tomber malade et à leurs donner les outils et les stratégies nécessaires pour réorganiser leur vie et atteindre un niveau plus élevé de qualité d'existence, de sérénité, de conscience, d'énergie, d'engagement et d'enthousiasme.

www.dryannickpauli.com

Vous désirez prendre rendez-vous ?

Contactez le secrétariat du Centre Wellness NeuroFit :

Centre Wellness NeuroFit
Avenue Vinet 19
1004 Lausanne
Suisse

Tél : 0041 (0)21 646 52 38

contact@dryannickpauli.com